

Kampanjat 2023-2024

Yhdistysten startti-ilta 23.8.2023
Anu Sauliala anu.sauliala@allergia.fi



Ohjelmassa :

- Kurkkaus syksyyn 2023
- Kevään 2024 ideointia

Kurkkaus syksyyn 2023

- To 14.9. Atopiapäivä
- Pe 13.10. Ruoka-allergiapäivä, kahvilassa käyminen
- Ma-su 6.-12.11. Ihoviikko, Ihorauha (myös ikääntyneet)



Jokaisen iho on upea ja arvokas. Jokaisella on oikeus ihorauhaan.
Me haluamme tehdä tämän näkyväksi yhdessä sinun kanssasi,
erityisesti Ihoviikolla 6.-12.11.2023.
Tutustu ihorauhatarinoihin osoitteessa ihoviikko.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

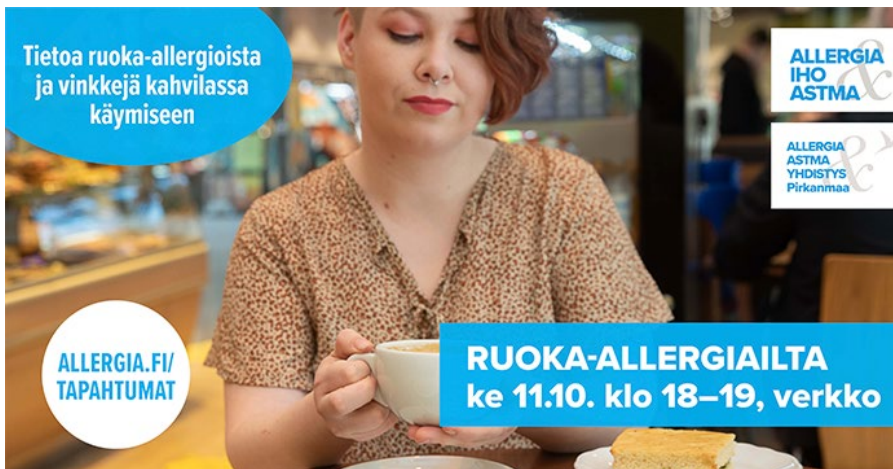
To 14.9. Atopiapäivä - Atopian hoito

- Taustaa: Kesällä julkaistiin Atooppisen ihottuman käypä hoito -suositus
- Somepostauksia
- Mediatiedote
- Atopia-verkkoluento
- Atopia-oppaan valmistelu → valmis vuoden vaihteessa



Pe 13.10. Ruoka-allergiapäivä - kahvilassa käyminen

- Viestinä: Merkinnät ja asenne kohdilleen!
- Kyselyn tuloksia: Millaista on käydä allergisena kahvilassa?
- Allergiakortti kahvila/ravintolakäyntien avuksi
- Mediatiedote ja somepostauksia
- Verkkoluennot



Ma-su 6.-12.11. Ihoviikko - Ihorauha

- Sama konsepti kuin vuonna 2022
- Ihorauha-kuvaukset
 - 16 hlöä, puolet yli 60v
 - Oulu la 23.9. klo 10-17
 - Helsinki ke 4.10. klo 13-20
- To 9.11. Ihoilta
- Ammattilaisille verkkotietoisku
- Some-postaukset: tarinat + anna ihorauha

www.ihoviikko.fi



Jokaisen iho on upea ja arvokas. Jokaisella on oikeus ihorauhaan.
Me haluamme tehdä tämän näkyväksi yhdessä sinun kanssasi,
erityisesti Ihoviikolla 6.-12.11.2023.
Tutustu ihorauhatarinoihin osoitteessa ihoviikko.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

#ihorauha

IHOVIIKON VERKKOLUENNOT:

Ikääntyvän ihon hoito &
Jäkälöitymisihosairaudet

to 9.11.2023 klo 14–15.30

Ilmoittaudu mukaan:
allergia.fi/tapahtumat

IHOVIKKO.FI



Ihoviikon verkkoluento
ammattilaisille:

PÄIVITÄ TIETOSI
ATOOPPISEN IHOTTUMAN
HOIDOSTA

ti 7.11.2023 klo 14.30–15.30

Ilmoittaudu mukaan:
allergia.fi/tapahtumat

IHOVIKKO.FI



ALLERGIA
IHO
ASTMA

Bonusena:

Avoin verkkoluento
astmaa
sairastaville

ALLERGIA
IHO &
ASTMA

**Kuinka voit hoitaa astmaasi paremmin?
ke 29.11. klo 18–19, Verkko**

**ILMOITTAUDU:
ALLERGIA.FI/
TAPAHTUMAT**

Vuosi 2024 (painopiste työikäisissä)

- Su 11.2. Anafylaksiapäivä ~~112~~-päivä, anafylaksia ja pelon käsittely
- To 29.2. Harvinaisten sairauksien päivä (karkauspäivä)
- Ma-su 18.-24.3. Allergiaviikko, siitepölyallergia
- Ma-su 6.-12.5.2024 Astmatietoviikko, ”Astman kanssa ei tarvitse pärjällä, tukea on!”
- La 14.9. Atopiapäivä
- Su 13.10. Ruoka-allergiapäivä, ruoka-allergisena ravintolassa
- Ma-su 4.-10.11. Ihoviikko, Ihorauha

Astmatietoviikko 6.-12.5.2024

- ”Astman kanssa ei tarvitse pärjällä, tukea on!”
- Tunnista astman oireet ja opi hoitamaan sitä entistä paremmin. Tietoa, tukea ja mahdollisuuksia astman hoitoon on.
- Kohderyhmä: 20-60-vuotiaat perusastmaa sairastavat, jolla vain joskus pahenemisvaiheita.



Toiminta

- Verkkoluento astmaa sairastaville
- Ammattilaistietoisku (kohderyhmä? työterveyshoitajat?)
- Yhdistysten tapahtumia
- Mediatiedote
- Sometus

Extraa, jos on rahaa ja työntekijäresurssia

- Mainostoimiston kanssa luotu kampanja
- Ulkomainontaa: julkisten terveysasemien ja yksityisten terveysasemien lähellä olevat ulkomainontapaikat
- Lehtimainoksia?
- 2x isompi toritapahtuma (Hengitysliiton kanssa?), astmatietoa, kunnon testausta tms? Esim. Tampere ja Helsinki.

Ryhmätyöt

1. Valitkaa ryhmässä mietittkö
 - Astmatietoviikkoa
 - Anafylaksiapäivää
 - Harvinaisten sairauksien päivää
 - vai atopialuento?
2. Sopikaa kuka on kirjuri
3. Jutelkaa mitä ideoita tulee verkkoluentoon, oheismateriaaliin, näkyvyyteen
4. Kirjatkaa keskustelu ylös

Paluu yhteiseen Teamsiin klo 18.30.

www.allergia.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

The logo consists of the words "ALLERGIA", "IHO", and "ASTMA" stacked vertically in a bold, blue, sans-serif font. To the right of the text is a large, light gray ampersand symbol. A stylized bird is integrated into the top right curve of the ampersand, appearing to fly upwards and to the right.